

知っ得 なっ得



金太郎 昨年はコロナ禍で本当にひどい年だったね。

得子 年を越してしまっただね。

金 家でリモートワークが続くと思うとうんざり。時々、頭がおかしくなりそうだよ。

得 家庭でのコロナ感染が増えているけど、どんな予防策を？

金 帰宅したら玄関先に置いた消毒液で手をこすり、その場で除菌スプレーをマスクやコート、背広に吹きつける。コートや上着はリビングに持ち込まず、玄関に掛けてるよ。

得 金ちゃんて、そういうの苦手じゃなかったっけ。

金 妻にさんざん言われ、嫌々始めたんだ。でも今は習慣のようになり、やらないと気持ち悪いぐらいだ。

得 この際、家をキレイにしないと。掃除と除菌もしやすくならない。

金 実は片付けが下手で困っているんだ。もともと苦手な上に、家での仕事のせいでモノが散乱するばかり。汚すぎて、パソコンでのリモート会議で

片付け法 ①

整理と収納

モノには「帰る家」が必要

も背景を見せられない。換気も悪く、ほこりっぽい。

得 私は家でリモート勤務だけど、

それほどこいへないよ。

金 たとえば石原裕次郎映画のDVD

Dや、ビートルズやローリング・スト

妖怪 パッケージずらし

夜中に現れ

出しっぱなしのDVDやCDを

空いている適当なケースに

入れていく恐ろしい妖怪

ケケケ

このズレが

ズレを呼び、

そのうち何か

どこにあるかわからなくなり

持っているタイトルも

配信サービスで

買ってしまったりするぞ！



イラスト・深川直美

インズのCDなどもケースがあちこちに散乱し、どこに何があるかわからない。文房具なんかもそうなんだ。

得 整理整頓は絶対必要よ。家がキレイな方が精神的にも安定するし、ストレスも減るはず。

金 いい方法ないかな？

得 専門の整理収納アドバイザーに聞いたことがあるんだ。

金 教えてよ！

得 一番必要なのは、本人が片付けに根本から取り組む姿勢。散乱するCDやDVD、あるいはクローゼット内で收拾がつかなくなった服とかを本気で整理するなら、まずディスクごと、服ごとに全部いったん外に出し、1カ所に集めてみる。

金 得？

得 要るか要らないか、一つずつ判断していく。要らないモノは手放す。寄付やリサイクルに出すのもいい。ただ、必要でなくても思い出に残るモノとかは箱に一時保管し1年後に再チェック、残すべきか決める。

金 仕分け後の収納は？

得 覚えておいて。モノには「帰る家」が必要！どこに置くか、ちゃんと決めておく。種類別、作者別、内容など分け方はいろいろある。それが難しければ、取り出して使ったものは、棚の右端に入れるようにするとか、とにかく基本ルールを作るわけ。これを作らないと、いくらがんばっても結局は元の木阿弥になっちゃう。

金 簡単にいくかな。

得 こんな手もある。置き場所が決まらなかつたら、ボックスファイルという大きな収納箱にとりあえずどんどん投げ込んでおく。片付けが苦手でも散らからないし便利。一時的な別荘のようなもの。それから時間をかけて、帰る家をじっくり決め、収納すればいい。

金 実は、膨大な量のCDやDVDを整理しようとする専用のディスク収納ファイルに入れたことがある。ところが出し入れするうち、どこに何が入っているかわからなくなり、大好きな映画・音楽ディスクがいまも行方不明のまま。何が悪かったのだろうか。

得 元の場所にきちんと戻す基本動作がとことん苦手なのね。飽きるくらい練習して習慣づける必要があると思う。道はかなり険しそうだけど。

取材協力・有賀照枝さん(整理収納コンサルタント)。片付け代行業「ハート・コード」代表

知っ得 なっ得



金太郎 コロナ禍のいま、片付けコンサルタントのところには、どんな相談が多いのかな？

金子 聞いてみると、本とか書類を整理したいとの相談が多いんだって。家での仕事が多くなり、家の乱雑ぶりが気になるんだとか。

金 そうか。どれも紙がらみだね。

得 新聞の相談もあるそうだよ。

金 新聞？

得 5紙や6紙とって熟読し、いい記事は切り取ってファイルする。そう

なると読むペースが追いつかない。新聞が何カ月分もたまってしまふ。どうしたらいいか——という相談。

金 その気持ち、わかるな。

得 期日を決め、その日から前の新聞は捨てましようと言ったそうよ。

どうしても必要な記事はスキャンして保管してはどうかとも提案したって。

金 電子版の購読も勧めたとか。

得 なるほど。特に相談が多いのは本が多すぎて困ったという人たちだ。

本の整理

要・不要の「決心」も大事

金 実は僕も、家本だらけで困っている。読んだ後、本棚に戻さず、床にどんどん積んでいく癖がある。家で

仕事をするせいで仕事がらみの本もたまっていくばかり。椅子と机の周りに本が積み重なり、山脈のようになって

しまっている。

得 地震が来たら避難に困るかも。悪い癖、全然直ってないね。

金 家にあるはずの本がなかなか見つからず、探し始めると乱雑さがさらに悪化する。結局、ネット通販で同じ本を注文してしまい、それが届いた頃、あっさりで見つかったりするんだ。あの時の情けなさといったら。

得 ネット通販は便利だから。便利すぎて困っちゃうほど。

であり、見る者に時間というものの有限性を厳しく叩きつけるだろう。猫はまるで憐れむかのような表情でそこにたたずむ。



タイトル

「重層的レクイエム—あるいは塔 no.1」

2021

紙、インク、猫
個人蔵

[作品解説]

本としての機能を完全に失ったこのオブジェは、現代社会に堆積した焦燥感そのものようにそびえ立つ。それはまさに大量消費社会の基標

イラスト・深川直美

金 いまは古本も注文できるから、本の数がますます増える。たまに一大決心をして部屋の本をどかして床を拭くと雑巾が真っ黒になる。

得 本気で本を整理するつもりなら要る本が要らない本かを見極めないと。収納キャパを超えるなら、手放すか、レンタルスペースを借りるかでもない本かどうか、一冊ずつ、じっくり時間をかけて、考えないと……。

金 ……

得 どうしたの？

金 一言言いたい。本を捨てるというのは、本好きにとっては、身を切る

ようにつらいものなんだ。

得 そりゃ、私も本は好きだけど。

金 本の重みで家の床が抜けたというほどの蔵書家ぶりで有名だった作家の井上ひさしはこう書いている。「本は書庫からも仕事部屋からも溢れ、廊下へ這い出し、(中略) インベーターみたくに家中を占拠していく」。でも、彼が本について書いたものは本への愛情に満ちている。うれしくて涙が出たよ。

得 大作家と違って、大きな書庫なんてないでしょ。ペーパーレス化の流れは止まらないよ。

金 それを言っちゃ、おしまいだ。

得 そういえば先日、高名な作家と話す機会があったけど、その先生も本があふれて困っているって。

金 先生はどんな対応を？

得 無用な本がたまったら、行きつけの古書店に頼んで、引き取って売りに出してもらったって。本は用が済んだら市場に戻し、欲しい人の手に渡るようにすべきだと。

金 その通りだ。要らない本を抱え

たままなのも確かにどうかと思う。

得 なら、すぐ行動に移さないと。

金 ちよっと待って。まず本当に要らない本かどうか、一冊ずつ、じっくり時間をかけて、考えないと……。

取材協力・有賀照枝さん(整理収納コンサルタント。片付け代行業「ハート・コード」代表)

(構成・小北清人) Ⅱ全4回

知っ得 なっ得



金太郎 コロナ禍での生活が長期化し、それが夫婦の間に及ぼした影響はどうなんだろう。

得子 明治安田生命保険が昨年11月に発表したコロナ禍での夫婦関係の変化についてのアンケート結果が話題になったよね。20〜50代の既婚男女1080人のうち「夫婦仲が良くなった」「どちらかといえば良くなった」と答えたのが計19・6%で、「仲が悪くなった」「どちらかといえば悪くなった」(計6・1%)の3倍に。残りの4分の3は「変わらない」だった。仲が良くなった理由では「コミュニケーションや会話の機会が増えたため」が最も多く、次が「一緒に食事をする頻度が増えたため」。

金 へーえ。そうなんだ。

得 片付けの専門家も驚いてた。

金 夫が家で仕事をするのが多くなり、片付けがらみで妻からの相談が増えそうな気がするけど。どんな相談が多いか専門家に聞いてみた?

得 「夫が家にいて、家が散らかっ

家事の手伝い

家族それぞれの流儀を知ろう

て困っている。どうしたらいいか」といった相談が多いそうよ。でも、相談を受けて深く聞いてみると、本当の不

満は「夫が家事に協力せず、散らかしばかりいる」ことなんだった。それでイライラして仕方ないと。



イラスト・深川直美

金 それまで昼間はいなかった家族がずっと家にいるようになり、ストレスを感じる人もいるかもね。

得 リビングに簡易テントを立て、テントの中でパソコンを開けて仕事する人もいる。自分の部屋をつくるスペースがないのが理由。テントにこもった方がずっと集中できるんだって。

得 洗濯物を干したり、食器を片付けたら、その人ならではの流儀があったりする。手伝うにも、その辺をわかったうえで本気で関わらないとけんかになりそう。

金 すごい時代になったもんだ。今更ながらそう思う。

金 包丁や、まな板の片付けを手伝いたいから収納場所にラベルを貼ってくれと頼んだら、ウチの妻はすごく嫌がった。見た目がキレイじゃないから。けっこう難しいわ。

得 その結果、出てくるゴミの処理も大変。片付けをちゃんとやっていかないと、それこそ家族ぐるみで大変なことになっちゃうよ。

得 話は変わるけど、夫婦とも家でテレワークになり、家のリフォームをするかどうか、迷っているという話を最近よく聞くなあ。

金 整理と収納、がんばるぞ! **得** 金ちゃん、一言言っておく。片付けに背を向けて、散らかし放題のまま最後まで生きていくことも出来る。都合が悪くなると奥さんに「悪いが頼む」と押しつけたらして。でも最後は自分に跳ね返ってくるものなのよ。やるなら本気でやらないと。

金 というところ?

得 片付けも仕事もがんばるよ。ところで得ちゃん、家での仕事に疲れたら散歩とかする?

金 いい反物

得 心身の健康のためにも楽しい散歩法、知りたいよね。

得 コロナ禍の前は、家族がどこにいるかすぐわかる「スペースが広くてすっきり」の家がいいと思ってた。でも家でテレワークの仕事が増えたため、夫婦別々にワークスペースを持つ必要が出てきたんだって。実際、押し

金 最後にその話を。

取材協力・有賀照枝さん(整理収納コンサルタント)代表)

(構成・小北清人) 全4回

片付け法 ③

いい反物
できそう...

個室の専用
ワークスペースに
大型機材を導入し、
誰にもジャマされず
自分のペースで
連日仕事に集中
したそうなの...

すると娘は
「決してのぞかない
でくださいわね」
という...